DEINE URLAUBS-CHECK-LISTE
BABY (0-1 JAHRE)

- Brauche ich bestimmte Medikamente?
- Braucht das Baby ein Visum?
- Ist der Pass noch gültig?
- Wichtige Dokumente ausgedruckt oder digital?
- Wichtige Impfungen?
- Habe ich Kinderwagen/Buggy eingeplant?
- Wie sieht der Tagesablauf im Urlaub aus?
- Was brauche ich an Babynahrung?
- Welches Spielzeug ist sinnvoll?
- Einkaufsmöglichkeiten vor Ort (Babybedarf)?

DOKUMENTE
- ☐ Pass
- ☐ Visum
- ☐ E-Card
- ☐ Evtl. Einreiseanmeldung
- ☐ Impfpass
- ☐ Kopien aller wichtigen Dokumente

GESUNDHEIT
- ☐ Fieberzäpfchen / -saft
- ☐ Nasenspray / Kochsalzlösung
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Zahnungsgel / -hilfe
- ☐ Wundschutzcreme
- ☐ Baby-Reiseapotheke
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Vitamin D Tropfen
- ☐ Pflaster
- ☐ Wunddesinfektion
- ☐ Insektenschutz (z. B. Aufkleber)

ERNÄHRUNG
- ☐ Pre-Nahrung / Milchpulver
- ☐ Fläschchen & Sauger
- ☐ Flaschenbürste & Spülmittel (klein)
- ☐ Thermoskanne
- ☐ Fläschchen-Wärmer & Ladegerät
- ☐ Lätzchen
- ☐ Gläschen / Snacks
- ☐ Breiwärmer & Ladegerät
- ☐ Löffel
- ☐ ggf. Stillzubehör
- ☐ Trinkflasche

UNTERWEGS / MOBILITÄT
- ☐ Kinderwagen / Buggy
- ☐ Babytrage / Tragetuch
- ☐ Babyschale / Autositz
- ☐ Sonnenschutz für Kinderwagen
- ☐ Moskitoschutz für Kinderwagen
- ☐ Wickeltasche

PFLEGE & HYGIENE
- ☐ Windeln / Schwimmwindeln
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Wickelunterlage
- ☐ Müllbeutel
- ☐ Baby-Shampoo / Waschlotion
- ☐ Waschlappen
- ☐ Handtuch
- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahncreme
- ☐ Bodylotion / Gesichtscreme
- ☐ Haargummi / Haarklammer
- ☐ Nagelschere
- ☐ Nasensauger

KLEIDUNG
- ☐ Bodys
- ☐ Strampler
- ☐ Socken / Strumpfhosen
- ☐ Mütze (Sonne / Kälte)
- ☐ Jacke
- ☐ Dünne Jacke
- ☐ Mehrere Wechseloutfits
- ☐ Badekleidung / UV-Schutz
- ☐ Schuhe (wenn nötig)

SCHLAFEN
- ☐ Reisebett (falls nicht vorhanden)
- ☐ Bettlaken (falls nötig)
- ☐ Schlafsack
- ☐ Lieblingsdecke / Kuscheltier
- ☐ Babyphone & Ladegerät
- ☐ Pyjamas
- ☐ Einschlafmusik / Einschlafhilfe
- ☐ Nachtlicht & Ladegerät

SONSTIGES
- ☐ Schnuller & Ersatz
- ☐ Schnullerkette
- ☐ Spielzeug
- ☐ Spieldecke
- ☐ Beissring
- ☐ Schwimmreifen
- ☐ Strandspielzeug
- ☐ Bademantel
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Spucktücher

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____